Coaching ITER

“Centrados en provocar autonocimiento y cambio para que vivas la vida que quieres”



www.iterca.com

iIterOperaciones@iterca.com

Bienvenidos:

En ITER creemos que el coaching es más que un conjunto de técnicas: es una forma de habitar el mundo.

Nuestros procesos de acompañamiento han sido diseñados para guiarte en tu propio viaje de evolución personal, ayudándote a despejar la incertidumbre, tomar decisiones conscientes y reencontrar la claridad en los momentos de cambio.

"Aprender una nueva técnica o adoptar un hábito sin transformar tu identidad es como cambiar la pintura de un auto que no tiene motor."

En ITER abordamos la psicología y la filosofía práctica para que tu transformación no sea una disciplina agotadora basada en la fuerza de voluntad, sino una evolución profunda y permanente desde el Ser

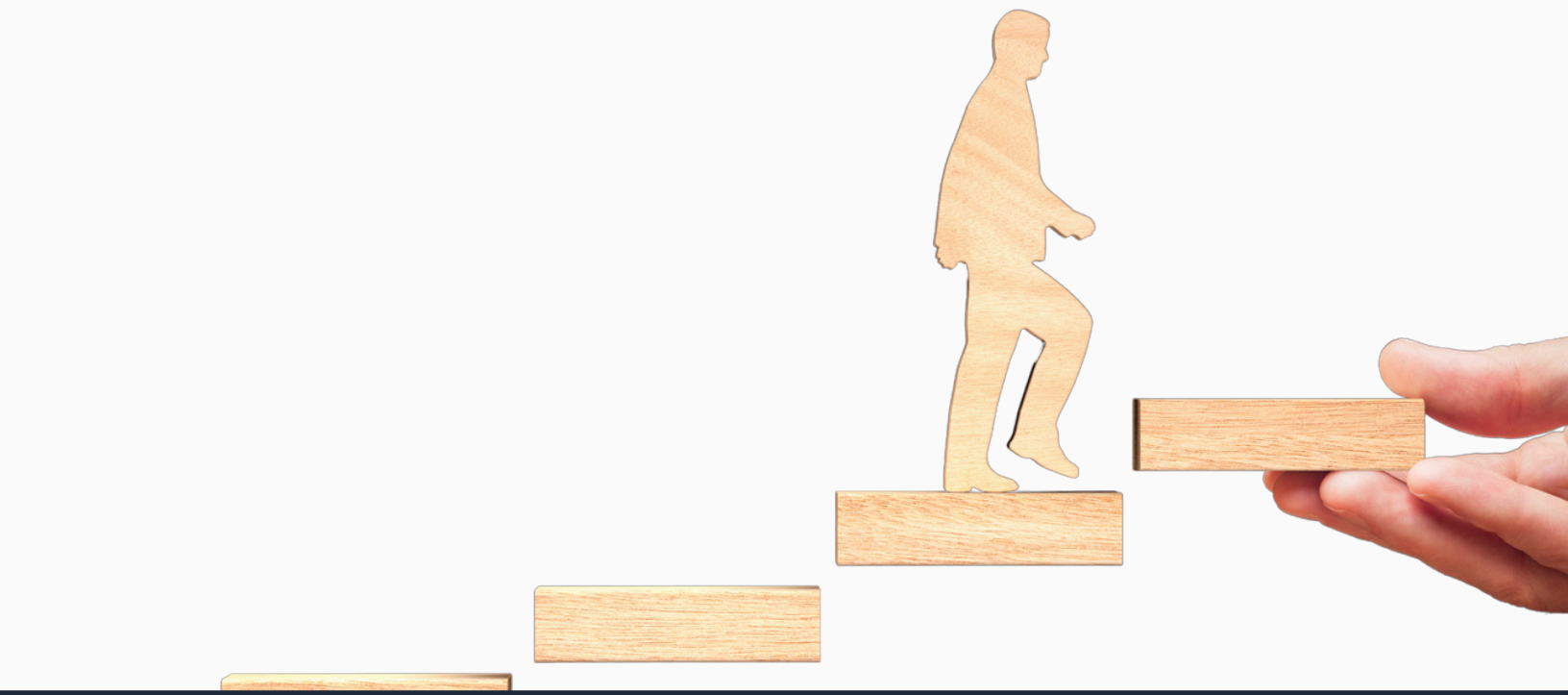


- Todo el equipo de ITER -

¿Qué es el coaching?

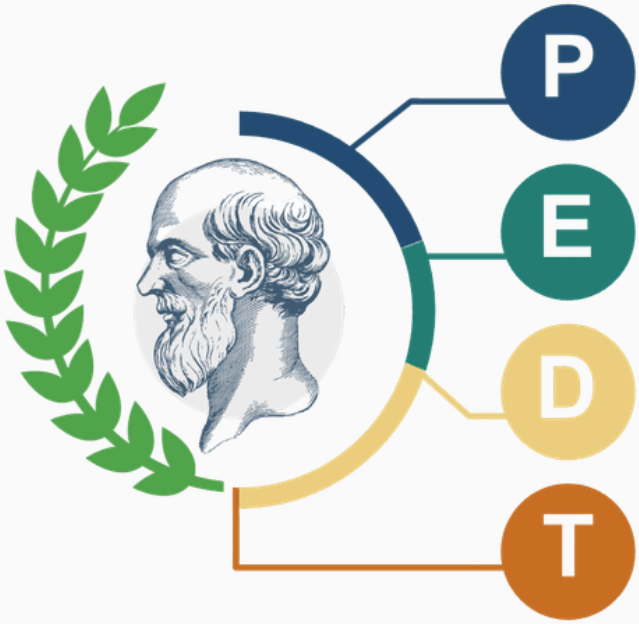
El coaching se define como: "Un viaje transformador donde descubres tu verdadero potencial". En este proceso, partimos de la premisa:

- **El coachee** posee todas las herramientas necesarias para manifestar su máximo potencial y liderar su vida.
- **El coach** interviene como un acompañante y facilitador que, a través de la pregunta reflexiva, permite que el coachee revele su propia capacidad y sabiduría interior.



FILOSOFÍA Y MÉTODOLOGÍA P.E.D.T.

La integración de la Psicología y la Filosofía al servicio del desarrollo humano. La Metodología P.E.D.T. combina el rigor científico de la psicología con la profundidad analítica de la filosofía práctica. Cada uno de sus cuatro pilares guía al coach para acompañar al cliente en la construcción de una vida que valga la pena ser vivida, generando un cambio real en el nivel del "Ser" y no solo en el "Hacer".



El estudio de la experiencia consciente tal como se vive.

La libertad, la elección y la responsabilidad personal

La evolución a través de la tensión y el diálogo.

El cambio en el nivel del "Ser", no sólo del "Hacer".

ITER



Coaching ITER

www.iterca.com

+52 5523017769

iIterOperaciones@iterca.com

Coaching ejecutivo

"El Coaching Ejecutivo P.E.D.T. está diseñado para directivos, fundadores y líderes de alto nivel que buscan perfeccionar su capacidad de liderazgo y toma de decisiones. A través de la integración de la psicología y la filosofía práctica, acompañamos al líder a gestionar la complejidad, la incertidumbre y la alta responsabilidad, transformando no solo sus competencias directivas, sino la visión y el impacto de su gestión desde el 'Ser'."

La duración de un proceso de coaching es de 10 sesiones, en ITER tenemos varios opciones dependiendo lo que buscas:

- Estándar: 10 sesiones (50 minutos / 1300 MXN)
- Personalizado; adaptamos el numero de sesiones a tus necesidades particulares.



Coaching de vida

El Coaching de Vida acompaña a las personas en la construcción activa de una vida con propósito y valor. Se centra en acompañar los desafíos personales más profundos —desde la superación de bloqueos emocionales y la alineación de metas, hasta el rediseño de hábitos e identidad— desde un enfoque fenomenológico, existencial, dialectico y transformacional."

La duración de un proceso de coaching es de 10 sesiones, en ITER tenemos varios opciones dependiendo lo que buscas:

- Estándar: 10 sesiones (50 minutos / 1300 MXN)
- Personalizado; adaptamos el numero de sesiones a tus necesidades particulares.



Coaching de productividad

Diseñado para profesionales, creativos y emprendedores que buscan alcanzar su máximo potencial y consolidar sus proyectos más importantes. Entendemos que la verdadera productividad no consiste en trabajar jornadas agotadoras, sino en maximizar el valor, el enfoque y la efectividad de cada hora invertida desde la claridad mental y el equilibrio personal.

La duración de un proceso de coaching es de 10 sesiones, en ITER tenemos varios opciones dependiendo lo que buscas:

- Estándar: 10 sesiones (50 minutos / 1300 MXN)
- Personalizado; adaptamos el numero de sesiones a tus necesidades particulares.



Nuestos coaches

- Daniel Contreras -



Co-Creador de la metodología de coaching P.E.D.T estudió Psicólogo de la universidad autónoma de México, es especialista en DBT y actualmente se encuentra cursando la maestría de coaching en Oxford Brooks

- Manunel Llaca -

Co-Creador de la metodología de coaching P.E.D.T estudió filosofía en la Universidad Panamericana, se ha desempeñado como coach de vida en la residencia Torresqui, enfocada en deportistas de alto rendimiento por mas de dos años.



- Jean-Sébastien Dufresne -



Coach Ejecutivo y Facilitador Estratégico
Coach ACC certificado por la International Coaching Federation (ICF), Certified Professional Facilitator (CPF) y especialista en participación y mediación con más de dos décadas de experiencia. Acompaña a ejecutivos y organizaciones a transformar la complejidad en convergencia, facilitando procesos de toma de decisiones legítimas, alineación de equipos y desarrollo de liderazgo participativo.

ITER

Autoconocimiento y Cambio

Inversión ITER

Coaching ITER

¿Qué es? Un encuentro personal, uno a uno, donde se favorece el autoconocimiento para llegar a ser quien quieres ser, guiándote en el proceso de crear una vida que valga la pena ser vivida

Inversión:
Coaching de vida
Coaching ejecutivo
Coaching de productividad

50 min / 1300 MXN

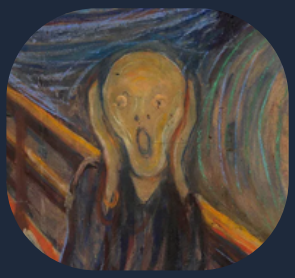


Anxiety Workshop

¿Qué es? Este programa no busca eliminar la ansiedad, sino ayudarte a comprenderla, regularla y relacionarte con ella de una manera más flexible, reconociendo su función y aprendiendo a actuar incluso cuando está presente.

Inversión:
Presencial: 9500 MXN
Online; 5500 MXN
Incluye:

- Sesión de coaching gratis
- Diploma e insignia digital



Happiness Workshop

‘**¿Qué es?** Un taller diseñado para estudiar y reflexionar en torno a la idea de felicidad y, en concreto, la vida feliz.

Inversión:
Presencial: 9000 MXN
Online; 5000 MXN
Incluye:

- Sesión de coaching gratis
- Diploma e insignia digital



ITER

Autoconocimiento y Cambio

¿Qué es ITER?

ITER nace como una respuesta a la célebre reflexión de G.K. Chesterton: «Lo que está mal en el mundo es que no nos preguntamos qué está bien».
Nuestro objetivo fundamental es acompañar a las personas a construir una vida que valga la pena ser vivida. Para lograrlo, integramos la psicología, la filosofía y el coaching bajo un mismo horizonte, permitiéndonos abordar la totalidad de la experiencia humana. Creemos firmemente que las humanidades no son para cuidarse a sí mismas, sino para cuidar a cada ser humano. En un momento histórico caracterizado por la inestabilidad y el cambio constante, ITER nace para ser un faro de autoconocimiento y transformación, brindando herramientas de la filosofía y la psicología para convertir la complejidad cotidiana en un camino de crecimiento, claridad y profunda realización personal

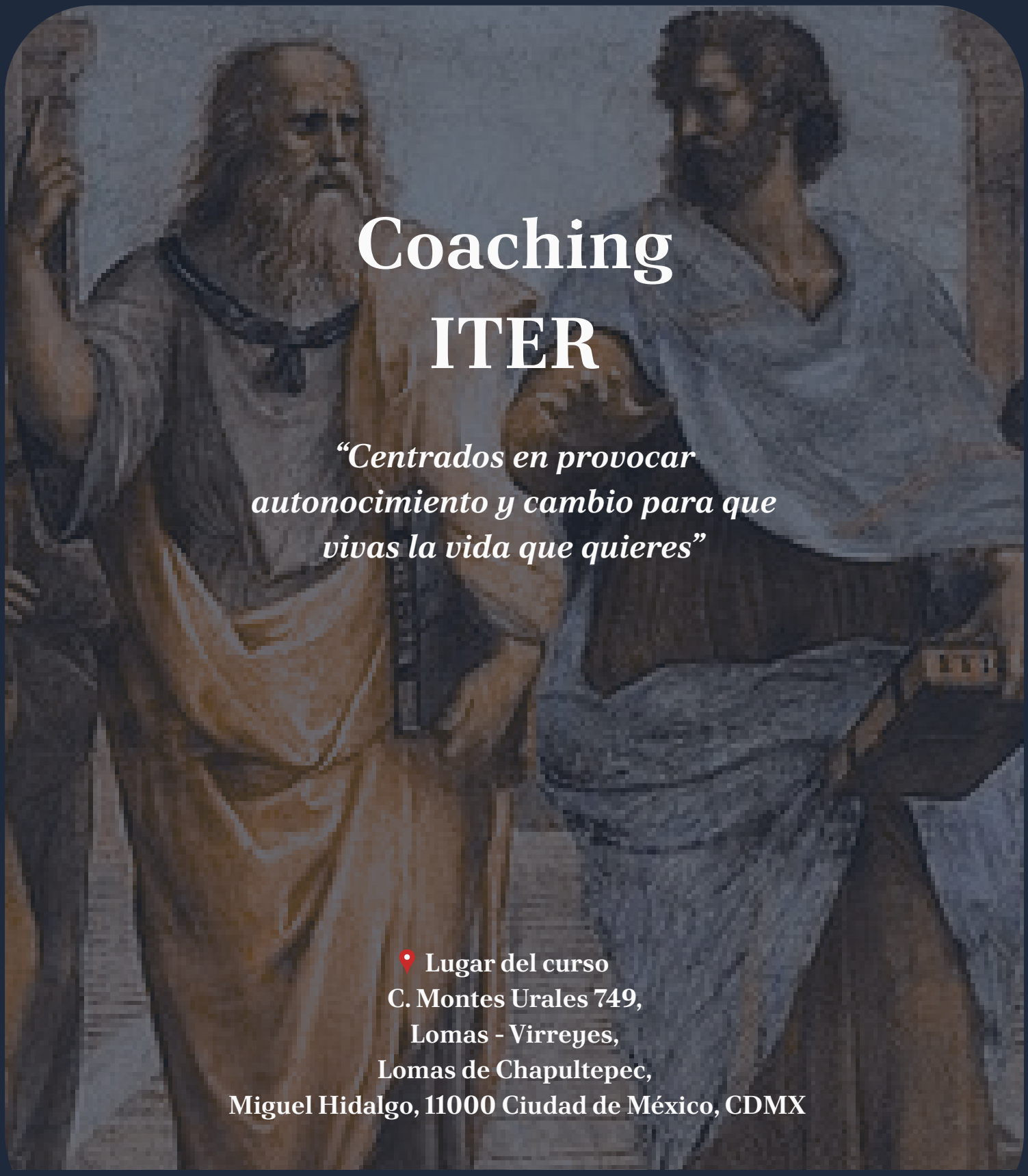
Nuestra misión:

Nuestra misión es acompañar a las personas a construir una vida que valga la pena ser vivida, a través de cursos y procesos de coaching bajo nuestra metodología F.E.D.T. (Fenomenológica, Existencial, Dialéctica y Transformacional). Nos diferenciamos por integrar la filosofía y la psicología para abordar de manera profunda los desafíos atemporales del ser humano, como la ansiedad, la felicidad, el autoconocimiento y el cambio.

¿Por qué ITER?

En latín, Iter significa "camino", "viaje" o "trayecto". Para nosotros, la vida no es un destino estático al que se llega, sino un recorrido consciente que se construye paso a paso.

ITER



Coaching ITER

“Centrados en provocar autonocimiento y cambio para que vivas la vida que quieres”

Lugar del curso
C. Montes Urales 749,
Lomas - Virreyes,
Lomas de Chapultepec,
Miguel Hidalgo, 11000 Ciudad de México, CDMX

www.iterca.com

+52 5523017769
ilterOperaciones@iterca.com